



SPÉCIAL AMITIÉ

BEAUTÉ

Un break entre copines

Papotage au sauna, farniente au bord d'un bassin, massage... Vous en avez rêvé ? Ça tombe bien, de nombreux établissements en France offrent de quoi buller en toute complicité !

PAR SOPHIE GOLDFARB



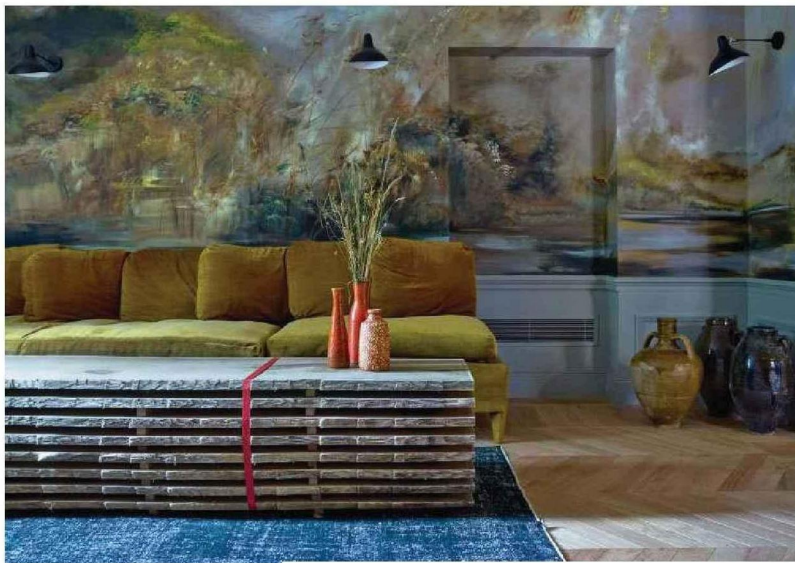
UN MOMENT COSY Spa de l'hôtel La Fantaisie Paris 9^e (75)



L'ENVIRONNEMENT Au cœur de Paris, la rue Cadet foisonne de restaurants trendy, non loin des Grands Boulevards, de la salle des ventes Drouot et des Folies Bergère... Dans ce nouveau boutique-hôtel au décor luxuriant et chaleureux, on croise au bar ou dans le jardin intérieur autant de touristes que de Parisiens venus boire un café.

LE LIEU Au sous-sol, le spa intimiste tranche avec l'agitation urbaine : des tons bois, vert amande et blanc cassé, avec murs en mosaïque décorés de plantes géantes. Quatre bassins en enfilade s'inspirent des rituels des bains et du pouvoir curatif des sources souterraines. De quoi se détendre dans le Jacuzzi, frissonner dans le bassin froid, se prélasser dans les bains chauds ou d'eau minérale après un passage au sauna, au hammam ou à la fontaine de glace. **LES SOINS** L'accent est mis sur les soins holistiques en partenariat avec la marque Holidermie, qu'il s'agisse du soin du visage personnalisé ou des différents massages (Deep Tissue, aux pierres chaudes, Le Globe-trotteur...).

A partir de 100 € le soin Flash Glow de 30 min. Accès de 2 h au spa pour tout soin à partir de 180 €. fr.lafantaisie.com/spa.

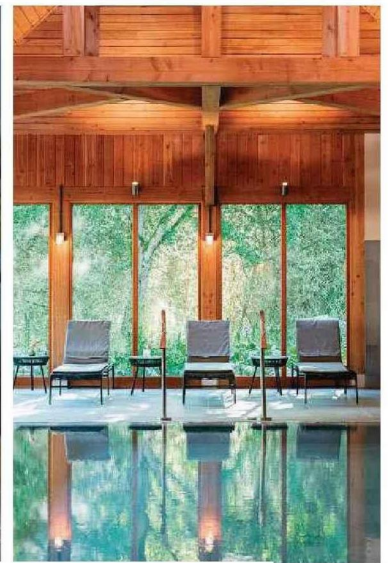


GETTY IMAGES - JEROME GALLAND - MP/OREL - ITSHENRIETTE

UNE MISE AU VERT Spa by Caudalie, Les Sources Cheverny (41)

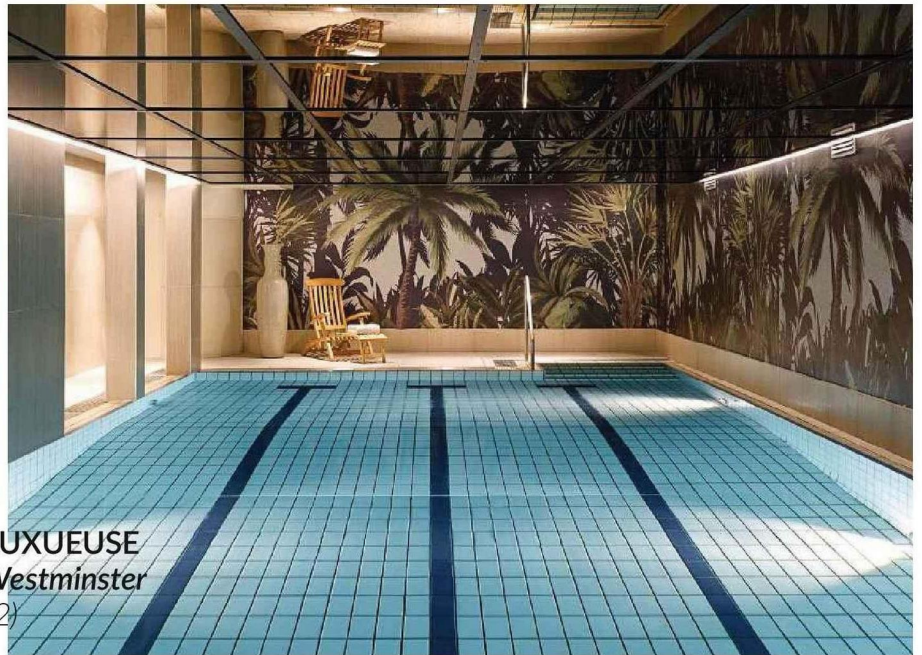
L'ENVIRONNEMENT A l'occasion d'une visite des châteaux de la Loire, on découvre ce havre de paix formant un hameau près du domaine de Cheverny. Balades à vélo ou à pied au bord des étangs, bains sylvestres... tout invite à la contemplation et au lâcher-prise. **LE LIEU** Dans une aile moderne accolée au château, après avoir admiré l'impressionnante fresque à l'accueil rappelant la nature environnante, on profite d'un bassin de relaxation, d'un bain à remous dans une barrique en chêne et d'un hammam, sous une immense charpente de bois avec vue sur la verdure. **LES SOINS** La carte complète est signée Caudalie, avec des soins à base d'actifs tirés du raisin.

Soin du Corps en Duo Vinosculpt de 50 min, 260 € pour 2 (en semaine). sources-cheverny.com.





UNE PARENTHÈSE LUXUEUSE Spa Nuxe Barrière Le Westminster Le Touquet (62)



L'ENVIRONNEMENT Situé en plein centre du Touquet, l'hôtel Barrière Le Westminster vient de fêter ses 100 ans. Ce palace des Années folles, rénové en 2020, a retrouvé ses accents Art déco dans des tonalités modernes. **LE LIEU** Le spa, également de style Art déco, arbore des fresques végétales et des jeux de miroirs autour de la piscine. Au programme : bien-être, relaxation et sport avec un hammam, un sauna, une piscine intérieure et des équipements Technogym pour les séances de fitness. Dans les six cabines, dont une double, place à une ambiance zen grâce aux teintes rose poudré, or et beige, et aux luminaires « oiseaux » en origami. **LES SOINS** La carte reprend les incontournables des spas Nuxe, ainsi que des soins signatures placés sous le signe de la haute sensorialité.

Evasion Cocooning : soin visage ou corps de 45 min au choix, 200 € pour 2. hotelsbarriere.com/le-touquet-paris-plage/le-westminster.

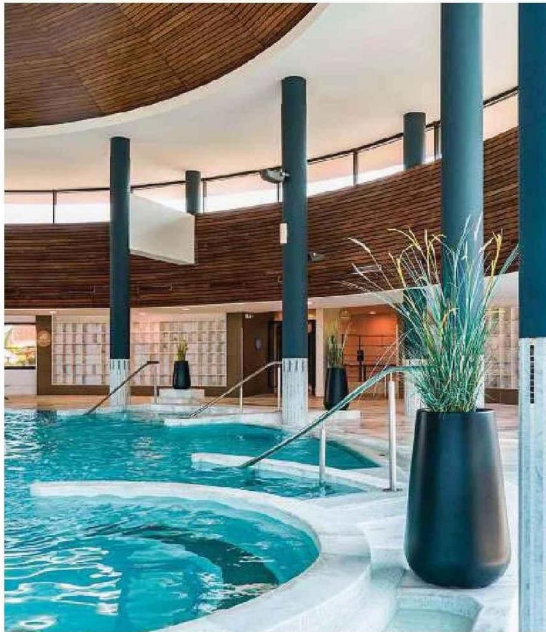
UNE ESCAPADE MÉDITERRANÉENNE The Glow House, Spa by Clarins du Mas Candille Mougins (06)



L'ENVIRONNEMENT Un passage par la Côte d'Azur ? On aurait tort de ne pas découvrir Le Mas Candille, à l'entrée de Mougins, sur les hauteurs de Cannes. Rouvert en juin 2024 et entièrement repensé, l'hôtel 5 étoiles et ses bâtiments disséminés dans un parc de 4 hectares allient luxe feutré, vue sur Grasse et détente dans un « esprit californien »...

LE LIEU On y découvre le nouveau concept de spa de Clarins : une maison de 450 m² alliant soins, sport, nutrition et relaxation dans une approche holistique. En plus d'une cabine duo, trois cabines possèdent chacune leur terrasse avec vue imprenable sur la piscine à la fois intérieure et extérieure en contrebas. Autour du bassin de 25 m chauffé à l'année, des transats, un sauna, un hammam et un bassin froid sont à disposition. **LES SOINS** On retrouve toute l'expertise et le savoir-faire de la marque Clarins avec les massages manuels pour le corps et le visage (réalisés avec des soins botaniques pour se relaxer ou se réenergiser) ou encore les appareils high-tech comme le masque LED MyBlend dans la « capsule Glow ».

Offre Glow House Lunch & Spa : soin de 60 min au choix, déjeuner Glow et 1 h d'accès aux espaces bien-être, 230 €/pers. mascandille.com/spa.



UNE VIRÉE MAGIQUE *Calicéo Bains, Spa & Vitalité* Cormeilles-en-Parisis (95)

L'ENVIRONNEMENT A 17 km à l'ouest de Paris, entre banlieue chic et verdure, le groupe spécialiste de la balnéothérapie a implanté son dernier centre sur 5 000 m². Une destination détente idéale pour les Franciliens. **LE LIEU** On vient surtout ici pour profiter des bassins intérieurs et extérieurs de plus de 500 m². Chauffés à 34 °C toute l'année, ils sont équipés de Jacuzzi, sièges à bulles, bains bouillonnants, jets et cascades... Sauna infrarouge, hammam, grotte de glace, mur de sel, parcours jambes chaud-froid sont aussi au programme. Jusqu'en mars, lors des soirées Océan de Lumières, des centaines de bougies éclairent les univers aquatiques. **LES SOINS** Impossible de ne pas trouver son bonheur parmi la multitude d'offres, entre les soins visage et corps Thalgo, ceux d'endormologie LPG, la technologie IBeauty (ultrasons et radiofréquence)...

Pass Duo 3 h aux Bains, 65 € pour 2. Formule Bulles & Détente, pass 2 h aux Bains avec un soin ou un massage au spa, 105 €/pers. cormeillesenparisis.caliceo.com.

UNE IMMERSION AQUATIQUE *Yonaguni Spa* du Parc Hôtel Obernai (67)



L'ENVIRONNEMENT Sur la route des vins d'Alsace, à l'entrée de la pittoresque ville d'Obernai, il ne faut manquer sous aucun prétexte cette destination d'exception, transformée par la quatrième génération de propriétaires. Cet hôtel 4 étoiles dispose d'un restaurant gastronomique et d'un espace bien-être qui a déjà récolté de nombreux prix, dont le Best Unique Experience Spa In The World. **LE LIEU** Ce vaste espace (3 000 m²) offre trois ambiances sur trois étages. Onirique et minéral, le labyrinthe aquatique de 350 m² à 33 °C enchaîne dix univers étonnants : bain sento japonais, geyser, cascades... Au premier étage, saunas, hammam, bain turc, douches sensorielles, banya, grotte de glace et salles de repos tout aussi insolites s'enchaînent dans une atmosphère intime. Le deuxième étage est réservé aux salles de soins et à la terrasse. **LES SOINS** Dans les huit suites de massages, dont quatre en duo, on se laisse séduire par les produits marins Phytomer pour des soins visage et corps ciblés. Mention spéciale au soin signature Rituel du Continent Perdu (massage énergisant à la goyave, soin visage Phytomer, 90 min, 320 € en duo).

Formule Day Spa ou Night Spa : accès pendant 6 h à tout l'espace hors soins, déjeuner ou dîner inclus, 112 €/pers. yonaguni.fr.